

Speiseplan Mensa KW 13

vom 23.03.2026-27.03.2026

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Zucchini-suppe (d,e)	Gebratener Reis(a,e) mit Ei Gemüse der Saison Gurken-Dildip(d) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Geflügelstreifen(e) In Rahmsoße.(d,e) Vollkornnudeln(a,c,f1,v) Brokkoli	Natur Joghurt(d)
Dienstag	Kartoffel- Kürbissuppe (d,e)	Cannelloni(a,c,d,e,f1,2,3,10) mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomaten Käsekräutersoße(d,e) aus dem Ofen Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Gebratenes Wildlachsfilet In Eihülle (a,f1,h) Vollkornreis(v) Kerbelsoße(d,e) Sesamkarotten(b)	Frisches Obst
Mittwoch	Eierstichsuppe (a,c,d,e,f1)	Gemüsemaultaschen (a,c,d,e,g,f1,2,3,10) Käsesoße(d,e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Rinderbraten(e) Pasta(a,c,f1) Bratensoße(e) grüne Bohnen	Apfel-Birnen Shake(d)
Donnerstag	Gemüsesuppe (d,e)	Kartoffel-Linsen(e) Eintopf Würzelgemüse Vollkornbrot (f1,f2,f3,f4,f5,v)	Rinder Lasagne(a,c,d,e,f1) Tomaten- Bärlauchsoße(e,s) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Schokopudding (d)
Freitag	Flädlesuppe (a,c,d,e,f1)	Falaffelbällchen (a,c,e,g,f1) Couscous (e,f1) Kräuterhummus Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Paprika- Geschnetzeltes vom Schwein(d,e) Butterkartoffeln(d) Erbsen	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12