

Speiseplan Mensa KW 03

vom 12.01.2026-16.01.2026

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Karotten- suppe(d,e)	Perlgrauen Risotto(d,e,f2) mit Käse geröstete Sonnenblumenkerne Rahmgemüse der Saison(d,e)	Schollenfilet gebraten(c,f1,h) Kartoffeln Kerbelsoße(d,e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Natur Joghurt(d)
Dienstag	Schwarzwurzel suppe(d,e)	Spinatkäsestrudel (a,c,d,e,f1,2,3,10) Cous-Cous(e,f1) Paprikasoße(d,e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Geflügelfleischküchle (a,c,d,e,g,f1,2,310) Vollkornreis(V) Bratensoße ^(e) Sesam -Brokkoli(b,e)	Frisches Obst
Mittwoch	Backerbsen- suppe (a,c,d,e,f1)	Ofen-Gnocchi (a,c,d,e,f1) in Basilikum-Tomaten- Mozarellasoße Bunter Blattsalat (a,d,g,R)	Schweinegoulasch(d,e) Nudeln(a,c,f1) Gurkensalat	Apfel-Heidelbeer Shake ^(d)
Donnerstag	Gemüsesuppe (d,e)	Vollkornnudelpfanne(a,c,e,f1,V) (Kichererbsen/Blumenkohl/ Paprika/Kirschtomaten) Kräutersoße(d,e) Gemüstickss	Lasagne Bolognese vom Rind (kann Erbsen enthalten) (a,c,d,e,g,2,3,10) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Kuchen (a,c,d,f1,2,3,10,k)
Freitag	Flädlesuppe (a,c,d,e,f1)	Käsenudeln(a,c,d,e,f1) aus dem Ofen vegetarische Zwiebelsoße(e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Geflügelbratwurst (c,e,g,2,3,7,10) Karoffelpüree(d) Bratensoße(e) Karotten	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der



Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12