


# Speiseplan Mensa KW 48

vom 24.11.2025-28.11.2025

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
<b>Montag</b>	Karotten- suppe(d,e)	Perlgrauen Risotto(d,e,f2) mit Käse geröstete Sonnenblumenkerne Rahmgemüse der Saison(d,e)	Gebrates Schollenfilet(c,f1,h) Kartoffeln Kerbelsoße(d,e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Natur Joghurt(d)
<b>Dienstag</b>	Schwarzwurzel suppe(d,e)	Spinatkäsestrudel (a,c,d,e,f1,2,3,10) Cous-Cous(e,f1) Paprikasoße(d,e)  Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Geflügelfleischküchle (a,c,d,e,g,f1,2,3,10) Vollkornreis(V) Bratensoße <sup>(e)</sup> Sesam -Brokkoli(b,e)	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	Backerbsen- suppe (a,c,d,e,f1)	<b>Ofen-Gnocchi</b> (a,c,d,e,f1)  <b>in Basilikum-Tomaten- Mozarellasoße</b>  <b>Bunter Blattsalat</b> (a,d,g,R)	Schweinegulasch(d,e) Nudeln(a,c,f1) Gurkensalat	Apfel-Heidelbeer  Shake <sup>(d)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Gemüsesuppe (d,e)	Vollkornnudelpfanne(a,c,e,f1,V)  (Kichererbsen/Blumenkohl/ Paprika/Kirschtomaten)  Kräutersoße(d,e) Gemüsestickxs	Rindfleischlasange  (kann Erbsen enthalten)  (a,c,d,e,g,2,3,10)  Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Kuchen  (a,c,d,f1,2,3,10,k)
<b>Freitag</b>	Flädlesuppe (a,c,d,e,f1)	Käsenudeln(a,c,d,e,f1) aus dem Ofen vegetarische Zwiebelsoße(e ) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Geflügelbratwurst (c,e,g,2,3,7,10) Karoffelpüree(d) Bratensoße(e ) Karotten	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert 

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

**Kubino**

In den Anlagen 6  
73760 Ostfildern- Nellingen  
Telefon: 0711/ 46 90 91 12