

# Speiseplan Mensa KW 45

vom 03.11.2025-07.11.2025

	<b>Suppe</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Fisch/ Fleisch</b>	<b>Nachtisch</b>
<b>Montag</b>	Ebsen-Kartoffelsuppe (d,e)	Vegetarische Cannelloni (a,c,d,e,f1,2,3,10) aus dem Ofen in Tomaten-Käsesoße(d,e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Pochiertes Wildlachsfilet(h) Vollkornnuheln(a,c,f1,V) Petersiliensoße(d,e) Blumenkohl	Natur Joghurt(d)
<b>Dienstag</b>	Karotten-Sesam suppe (b,d,e)	Bulgur-Gemüsepflanne(e,f1) Gemüse der Saison Bratensoße(e ) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Spaghetti(f1,a,c) Rinderbolognese(e ) Käse(d) Blattsalat(a,d,g,R)	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	Eierstich suppe (a,c,d,e,f1)	Vollkornreispanne(b,e,V) (Mais/Kürbis/,Brokkoli) Kräuter Joghurtdip (d) Gemüsestickxs	Putengoulasch mit Paprika(d,e) Pasta(a,c,f1) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Apfel- Himbeer Shake (d)
<b>Donnerstag</b>	Gemüsesuppe (d,e)	Kartoffel-Erbsen Eintopf(e ) mit Wurzelgemüse (Karotten/Lauch/Sellerie) Vollkornbrot (f1,f2,f3,f4,f5,V)	Geflügel Piccata (a,c,d,e,f1,2,3,10) Reis Bratensoße(e ) Bunter Blattsalat(a,d,g,R)	Schokopudding (d)
<b>Freitag</b>	Nudelsuppe (a,c,d,e,f1)	Vegetarische Bratwurst (c,e,g,2,3,10) Papas Bravas hausgemachte Currysoße(e,g,2,3,10) Bunter Blattsalat (a,d,g,R)	Schweinegeschnetzeltes (d,e) Spätzle(a,c,f1) Brokkoli	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

**Kubino**

In den Anlagen 6  
73760 Ostfildern- Nellingen  
Telefon: 0711/ 46 90 91 12