

Speiseplan Mensa KW 39

vom 22.09.2025-26.09.2025

| | Suppe | Vegetarisch | Fisch/ Fleisch | Nachtisch |
|-------------------|--|--|---|---------------------------------|
| Montag | Ebsen- Kartoffelsuppe (d,e) | Vegetarische Maultaschen (a,c,d,e,f1,2,3,10) aus dem Ofen in Tomaten-Käsesoße(d,e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R) | Panierte Schollenfilet(h) Vollkornnudeln(a,c,f1,V) Petersiliensoße(d,e) Blumenkohl | Natur Joghurt(d) |
| Dienstag | Karotten-Sesam suppe (b,d,e) | Bulgur-Gemüsepfanne(e,f1) Gemüse der Saison Bratensoße(e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R) | Spaghetti in Schinken(P)- Sahnesoße Bunter Blattsalat(a.d.g.R) | Frisches Obst |
| Mittwoch | Eierstich suppe (a,c,d,e,f1) | Vollkornreispfanne(b,e,V) (Kürbis/Karotten/ Blumenkohl) Kräuter Joghurt dip (d) Gemüsestickxs | Rindergulasch mit Paprika(d,e) Kartoffeln Bunter Blattsalat(a,d,g,R) | Apfel- Himbeer Shake (d) |
| Donnerstag | Gemüsesuppe (d,e) | Kartoffel-Erbesen Eintopf(e) mit Wurzelgemüse (Karotten/Lauch/Sellerie) Vollkornbrot (f1,f2,f3,f4,f5,V) | Geflügel Piccata (a,c,d,e,f1,2,3,10) Reis Bratensoße(e) Bunter Blattsalat(a,d,g,R) | Schokopudding (d) |
| Freitag | Nudelsuppe (a,c,d,e,f1) | Vegetarische Bratwurst (c,e,g,2.3.10) Papas Bravas hausgemachte Currysoße(e,g,2,3,10) Bunter Blattsalat (a,d,g,R) | Kalbsrahmgulasch(d,e) Spätzle(a,c,f1) Brokkoli | Frisches Obst |

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino
In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12