

Speiseplan Mensa KW 29

vom 14.07.2025-18.07.2025

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Grießsuppe (d,e)	Spinatknödel(a,d,f1) Käsesoße(d,e) Karottensalat	Rinderbraten (e) Bratensoße (e) Pasta(a,c,f1) Brokkoli	Apfel-Joghurt(d)
Dienstag	Brokkolisuppe(d,e)	Vegetarische Frühlingsrolle (Karotte, Porree, Kohl, Paprika) (e,f1,23,10) Kräutercouscous Joghurt dip(d)	Wildlachs pochiert(f1,h) Auf Tomaten-Erbsen-Reis Zitronensoße(d)	Erdbeerbuttermilch (d)
Mittwoch	Backerbsensuppe (a,c,d,e,F1)	Chilli sin Carne (Mais Karotte, Sojaflocken, sellerie, Kidneybohnen) (c,d,e) Vollkornbrot	Putensteak auf Tomatenspaghetti (a,c,f1) Eisbergsalat(a,d,g,R)	Obst
Donnerstag	Kartoffel- Karottensuppe (d,e)	Milchreis (d) Zimt-Zucker Kirschkompott	Schnitzel paniert vom Schwein (a,f1,2,3,10) Kartoffelpüree(d) Bratensoße Blattsalat(a,d,g,R)	Zitronenquark(d)
Freitag	Flädlesuppe (a,c,d,e,f1)	Salzkartoffel Ofengemüse (e) Kräuterquark (d)	Putengeschnetzeltes(d) mit Bulgur (f1,e) Gurkensalat	Kompott

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12