


Speiseplan Mensa KW 13

vom 24.03.2025-28.03.2025

| | Suppe | Vegetarisch | Fisch/ Fleisch | Nachtsch |
|-------------------|------------------------------------|---|--|---|
| Montag | Blumenkohl- suppe (d,e) | Tortellini Tricolore (Käsefüllung) ^(a,c,d,f1,2,3,10) überbacken in Tomaten-Kräutersauce ^(e) Bunter Blattsalat ^(a,d,g,R) | Pochiertes Wildlachsfilet ^(h) Petersiliensoße ^(d,e) Kräuterkartoffen Gurkensalat | Natur Joghurt ^(d) |
| Dienstag | Rotelinsen- suppe (d,e) | Kartoffelrösti (a,c,d,e,f1,2,3,10) mit Rahmgemüse der Saison Bunter Blattsalat ^(a,d,g,R) | Gebratene Hähnchenbrust Karotten- Vollkornreis ^(v) Bratensoße. ^(e) | Frisches Obst |
| Mittwoch | Eierstichsuppe (a,c,d,e,f1) | Couscous ^(e,f1) Pfannengemüse (Champignons/Karotten grüne Bohnen/Mais) ^(e) Sauerrahmkrauter Dip ^(d) | Spaghetti Carbonara (a,c,f1),mit Putenschinken (c,e,g,2,3,7,10) Bunter Blattsalat ^(a,d,g,R) | Apfel-Mango Shake ^(d) |
| Donnerstag | Gemüsesuppe (d,e) | Thymian-Ofenkartoffeln ^(e) Mediterranes Gemüse (Zucchini/Auberginen/Tomaten/ Zwiebeln) Blattsalat mit Joghurdressing ^(a,d,g,R) | Rindfleischküchle (a,d,e,g,f1) Reis Bratensoße ^(e) Blumenkohl | Wackelpudding (1,10) |
| Freitag | Flädlesuppe (a,c,d,e,f1) | Vollkornnudeln ^(a,c,f1,v) Tomatisiertem Sonnen- blumenbrokkoli ^(e) geribener Käse ^(d) Bunter Blattsalat ^(a,d,g,R) | Geflügelbällchen ^(f1) mit Pilzrahmsoße ^(d,e) Kräuterreis Sesamkarotten ^(b) | Frisches Obst |

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der

Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert 

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino
In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12