

Speiseplan Mensa KW 16

Vom 15.04.2024-19.04.2024

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Brokkolisuppe (d,e)	Couscous ^(e,f1) Mediterranes Gemüse (Tomaten-Zucchini- Paprika) Sauerrahmdip(d)	Rindergulasch(e) Spätzle(a,c,f1) Blattsalat(a,d,g,R)	Natur Joghurt(d)
Dienstag	Backerbsen- suppe (a,c,d,e,f1)	Gnocchi ^(c,f1) in Paprika- Käsekräutersoße ^(d,e) aus dem Ofen Blattsalat ^(a,d,g,R)	Paniertes Schollenfilet(a,c,d,e,f1,h) Vollkornreis ^(V) Remoulade ^(a,c,e,g,2,3,10) Karottengemüse	Frisches Obst
Mittwoch	Gemüsesuppe (d,e)	Vegetarische Bulgurpfanne ^(e,f1) (grüne Bohnen/Mais/ Karotten) ^(e) Quarkdip ^(d) Gurkenstickxs	Piccata vom Geflügel(a,c,d,e,f1) Tomatenpasta(a,c,e,f1) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Apfel-Erdbeer Shake(d)
Donnerstag	Eierstich- suppe (a,c,d,e,f1)	Kartoffel- Blattspinatgratin(d,e) mit Sonnenblumen- Kernen Gemüsesticks	Currywurst vom Schwein (g,2,3,4,7) Wedges, Hausgemachte Currysoße(e,g,2,3,10) Blattsalat (a,d,g,R)	Vanillepudding (d)
Freitag	Rotelinsen suppe (e)	Gerstenrisotto(d,e,f2) mit Gemüse (Fenchel/Zucchini/Karotten/ Aprikosen) Blattsalat(a,d,g,R)	Kalbsbraten(e) Zucchinireis(e) Bratensoße(e)	Frisches Obst)

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und

wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert



Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12