

Speiseplan Mensa KW 11

Vom 13.03.2023-17.03.2023

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtisch
Montag	Nudelsuppe (a,c,d,e,f1)	Cous-Cous(e,f1) Saisongemüse ^(e) Kräuterdip(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenspieß mit Zwiebeln und Paprika (e) Vollkornnudeln(a,c,f1,V) Bratensoße(e) grüne Bohnen (e)	Vanillepudding ^(d)
Dienstag	Blumenkohl- suppe (d,e)	Vegetarische Cannelloni (a,c,d,e,f1,2,3,10) In Tomaten- Zucchinikäsesoße(d,e) Blattsalat(a,d,g,R)	Fleischküchle von Rind und Schwein ^(a,d,e,g,f1) Spätzle ^(a,c,f1) Soße ^(d,e) Karottengemüse	Natur-Joghurt(d)
Mittwoch	Eierflocken- suppe (a,e)	Kartoffel- Rote Linseneintopf (e) Vollkornbrot (f1,f2,f3,f4,f5,V)	Hähnchen Cordon –Bleu (a,d,e,g,f1,2,3,7,10) (Putenschinken-Käse) Reis, Bratensoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Donnerstag	Karotten- Ingwersuppe (d,e)	Maccaroni (a, c,f1) mit Brokkoli- Käsesoße ^(d,e) Blattsalat mit Gurken (a,d,g,R)	Gebratenes Schollenfilet ^(h,f1) Blattspinat(e) weiße Soße(d,e) Sesamkartoffeln(b)	Apfel-Kirsch Shake(d)
Freitag	Gemüse- suppe (d,e)	Gemüsestrudel (a,c,d,e,f1,2,3,10,k) (Karotten/Blumenkohl/Erbsen) Kräutersoße(d,e) Vollkornreis(V) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenbraten (e) Rahmsoße(d,e) Pasta(a,c,f1) Erbsen	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12