

Speiseplan Mensa KW 04

Vom 23.01.2023-27.01.2023

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Gemüse-Suppe (d,e)	Rahmspinat ^(d,e) Eieromelette ^(a,d,f1) Dampfkartoffeln Gemügesticks	Linsen mit Spätzle ^(a,c,e,f1) und Saiten von der Pute ^(e,g,2,3,7,10)	Obstsalat ^(2,3,10)
Dienstag	Flädle suppe (a,c,d,e,f1)	Nudeln ^(a,c,f1) mit Tomatensauce ^(e) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochiertes Wildlachsfilet ^(h) Vollkornreis ^(v) Dillssoße ^(d,e) und eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Mittwoch	Schwarz- wurzeln suppe (d,e)	Backofenkartoffel Gemüsepfanne ^(e) ^(Erbsen/Karotten/Blumenkohl) Zwiebelsoße ^(e) Gurkensticks	Rindergulasch ^(e) Bürgerlich Pasta ^(a,c,f1) & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Apfelmus ^(2,3,10)
Donnerstag	Nudel- Suppe (a,c,d,e,f1)	Gemüseköttbular ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) ^(Erbsen, Karotten, Paprika) dazu Reis, vegane Bratensauce und eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Fleischkäse vom Schwein ^(e,g,2,3,7,10) Püree ^(d) Bratensauce ^(e) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Natur-Joghurt ^(d)
Freitag	Blumenkohl Suppe ^(d,e)	Perlgraupen Gemüsepfanne ^(b,e,f2) ^(Brokkoli/Zucchini/Karotten/,Sesam) leichte Kokos- Currysoße ^(c,e,g,d) und eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenbraten ^(e) Rotkraut, Kartoffeln & Bratensoße ^(e)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12