

Speiseplan Mensa KW 03

Vom 16.01.2023-20.01.2023

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Back- erbsen- suppe (a,c,d,e,f1)	Gnocchi ^(c,d,e,f1) aus dem Ofen in Käsesauce dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweineschnitzel ^(a,d,f1) Vollkornreis ^(V) Mandelbrokkoli ^(k1) Bratensoße ^(e)	Apfel-Himbeere Quark ^(d)
Dienstag	Brokkoli suppe (d,e)	Gemüseschnitzel ^(a,d,f1) (kann Erbsen enthalten) Schnittlauchsoße ^(d,e) Salzkartoffeln & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rinderstreifen in Rahmsoße ^(d,e) Pasta ^(a,c,f1) & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Mittwoch	Eierstich suppe (a,c,d,e,f1)	Nudel ^(a,c,e,f1) Gemüsepfanne (Brokkoli/Karotten/Blumenkohl) Tomatensoße ^(e)	Gebratenes Seelachsfilet ^(f1,h) Kräuterkartoffeln Zucchini-Rahmgemüse ^(d,e)	Natur-Joghurt ^(d)
Donnerstag	Gemüse Suppe ^(d,e)	Cannelloni ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) mit Ricotta-Spinatfüllung mit Basilikum- Käsesoße ^(d,e) überbacken dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochierte Hähnchenbrust in hell Sauce ^(d,e) Gemüseris ^(e) & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Vanillepudding ^(d)
Freitag	Kartoffel Karotten Suppe ^(d,e)	Vollkornreisgemüse Pfanne ^(e,V) (grüne Bohnen- Paprika/Mais/Kichererbse n) Joghurt-Dip ^(d) Karottensalat	Geflügel- Geschnetztes ^(d,e) Cous-Cous ^(e,f1) Erbsengemüse	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12