

# Speiseplan Mensa KW 02

Vom 09.01.2023-13.01.2023

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
<b>Montag</b>	Nudelsuppe (a,c,d,e,f1)	Käsespätzle <sup>(a,c,d,f1)</sup> Zwiebelsoße <sup>(d,e)</sup> & eine Portion gemischte Blattsalate <sup>(a,d,g,R)</sup>	Zartes Hähnchen Fricassee <sup>(d,e)</sup> Gemüsereis <sup>(e)</sup>	Apfelmus
<b>Dienstag</b>	Flädle- suppe (a,c,d,e,f1)	Gemüsepfanne <sup>(c,e)</sup> (Blumenkohl-Karotten-Brokkoli, Sesam) Backofenkartoffeln & Sauce <sup>(e)</sup> dazu eine Portion gemischte Blattsalate <sup>(a,d,g,R)</sup>	Gebratene Schweinstreifen in Pilzrahmsauce <sup>(d,e)</sup> Spätzle <sup>(a,c,f1)</sup> Erbesen	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	Gemüse- suppe <sup>(d,e)</sup>	Vegetarische Bulgurpfanne <sup>(e,f1)</sup> Gemüse der Saison <sup>(e)</sup> Quarkdip <sup>(d)</sup> Gurkensticks	Spaghetti <sup>(a,c,f1)</sup> Hackfleischsauce vom Rind <sup>(d,e)</sup> Reibekäse <sup>(d)</sup> & eine Portion gemischte Blattsalate <sup>(a,d,g,R)</sup>	Apfel- Heidelbeeren  Shake <sup>(d)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Blumenkohl Sesam Suppe <sup>(b,d,e)</sup>	Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei <sup>(a,c,d,e2,3,10,f1)</sup> (enthält Erbsen) Sauce <sup>(d,e)</sup> & eine Portion gemischte Blattsalate <sup>(a,d,g,R)</sup>	Pochiertes Wildlachsfilet in Kräutersauce <sup>(d,e)</sup> Vollkornreis <sup>(V)</sup> & eine Portion gemischte Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Natur-Joghurt (d)
<b>Freitag</b>	Kartoffel Zucchini Suppe <sup>(d,e)</sup>	Süße Schupfnudeln <sup>(a,c,d,f1,2,3,10)</sup> Pfaumenkompott Zimt-Zucker	Putenbratwurst <sup>(e,g,2,3,7,10)</sup> Püree <sup>(d)</sup> Bratensauce <sup>(d,e)</sup> Karottengemüse	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



**Kubino**

In den Anlagen 6  
73760 Ostfildern- Nellingen  
Telefon: 0711/ 46 90 91 12