

Speiseplan Mensa KW 49

vom 05.12.2022-09.12.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Gemüse- suppe (d,e)	Champignons "a la creme" ^(d,e) dazu Kräuterreis & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putengulasch ^(d,e) mit Paprika Vollkornnudeln ^(a,c,f1,V) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt(d)
Dienstag	Karotten- suppe (d,e)	Spaghetti ^(a,c,f1) mit Tomatensoße ^(e) dazu Reibekäse ^(d) & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Fleischkäse vom Schwein ^(e,g,2,3,7,10) dazu Kartoffeln, Kohlrabigemüse & Bratensoße ^(e)	Frisches Obst
Mittwoch	Eierflocken- suppe (a,e,f1)	Kartoffelrösti ^(a,c,d,e,g,f1) dazu Rahmbrokkoli ^(d,e) & Blattsalat mit Gurken ^(a,d,g,R)	Hamburger vom Rind ^(a,b,c,d,e,f1,2,3,10) belegt mit Burgersoße, Tomatenscheibe, Salat Essiggurke ^(a,d,e,g,2,3,10) Pommes frites	Apfelshake(d)
Donnerstag	Gemüse- creme (d,e)	Kartoffel-Gemüse Pfanne ^(e) mit Hirtenkäse ^(d) & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Wildlachsfilet ^(a,f1,h,k1) in Mandel-Eihülle Cous-Cous ^(e,f1) & eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt(d)
Freitag	Nudel- suppe (a,d,e,f1)	Perlgraupen ^(e,f2) Gemüsepfanne (Mais/Blumenkohl/Paprika Karotten) Kräuter Dip ^(d)	Rinderbraten ^(e) Spätzle ^(a,c,f1) Bratensoße ^(e) Kürbisgemüse	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden.

In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“
sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden
von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr KuBinO- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

KuBinO

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12