

Speiseplan Mensa KW 48

vom 28.11.2022-02.12.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtisch
Montag	Flädle- suppe <small>(a,d,e,f1)</small>	Käsenudeln ^(a,c,d,e,f1) aus dem Ofen dazu Bratensoße ^(d,e) & eine Portion gemischter Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rindergulasch ^(e) Sesam-Vollkornreis ^(b,v) dazu Brokkoli	Naturjoghurt ^(d)
Dienstag	Brokkoli- suppe <small>(d,e)</small>	Kartoffel-Gemüsegratin ^(d,e) (Kartoffeln/Spinat /Brokkoli, Karotten) eine Portion gemischter Blattsalat ^(a,d,g,R)	Piccata vom Geflügel ^(a,d,f1) (Käse-Ei-Hülle) dazu Kartoffelpüree, ^(d) Erbsen & Bratensoße ^(d,e)	Frisches Obst
Mittwoch	Back- erbsen- suppe <small>(a,d,e,f1)</small>	Gemüse Maultaschen <small>(a,c,d,e,f1,2,3,10)</small> mit Champignonsoße ^(d,e) dazu Gurkensalat	Pochiertes Schollenfilet ^(h) mit Kräutersc ^(d,e) dazu Dampfkartoffeln & eine Portion gemischter Blattsalate ^(a,d,g,R)	Apfel-Waldbeeren- Shake ^(d)
Donnerstag	Gemüse- creme- suppe <small>(d,e)</small>	Reis-Quinoa-Hirtenkäse- Gemüseküchle ^(a,d,e,f1) (Mais-Karotten-Brokkoli) Zucchinitomaten- Kräutersoße ^(e) & eine Portion gemischter Blattsalate ^(a,d,g,R)	Hähnchenstreifen in Rahmsoße ^(d,e) dazu Spätzle ^(a,c,f1) & Blumenkohl	Amarant- Fruchtspeise ^(d)
Freitag	Eierstich- suppe <small>(a,d,e,f1)</small>	Vollkornnudel- Gemüsepfanne ^(a,c,e,f1,v) (Paprika-Tomaten/Zucchini) Gurken-Dillip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Paniertes Schweineschnitzel ^(a,d,f1) mit Reis dazu Bratensoße ^(d,e) Karottensalat	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden.

In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“
sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden
von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr KuBinO- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

KuBinO

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12