

Speiseplan Mensa KW 47

vom 21.11.2022-25.11.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtisch
Montag	Kartoffel-Brokkoli-suppe (d,e)	Utes Wunsch Germknödel ^(a,d,f1,10) mit Pflaumenmusfüllung und Vanillesoße(d) Zimt-Zucker	Linsen mit Spätzle(a,c,e,f1) und Saiten vom Schwein ^(e,g,2,3,7,10)	Naturjoghurt ^(d)
Dienstag	Gemüse-suppe (d,e)	Spätzlepfanne(a,c,d,f1) mit frischem Gemüse(d,e) der Saison Sauerrahmdip(d) Blattsalat(a,d,g,R)	Gebratenes Wildlachsfilet ^(f1,h) Mais-Polenta ^(d,e) Kohlrabirahmgemüse ^(d,e)	Frisches Obst
Mittwoch	Grieß-nocken-suppe (a,d,f1,e)	Mini-Frühlingsrollen (a,b,c,d,e,f1,2,3,10) mit hausgemachter Süß-Sauer-Soße(b,c,e,g,2,3,10) Cous-Cous(e,f1) Blattsalat(a,d,g,R)	Geflügel Cevapcici(e,2,3,10) Vollkornreis(V) Erbsen Aivar(e,g,2,3,10)	Himbeerquark ^(d)
Donnerstag	Karotten-Ingwer-creme (d,e)	Süßkartoffelgnocchi ^(a,c,f1) Brokkoli-Käsesoße(d,e) überbacken Blattsalat(a,d,g,R)	Rinderstreifen in Soße(e) Nudeln(a,c,f1) Karotten-Paprikagemüse	Vanillepudding ^(d)
Freitag	Nudel-suppe (a,d,e,f1)	Spinat-Käsestrudel(a,d,e,f1) Kräutersoße(d,e) Kartoffeln Blattsalat(a,d,g,R)	Putenbraten aus dem Ofen, Kräuterreis, Bratensoße(d,e) Mischgemüse (kann Erbsen enthalten)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden.

In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr KuBinO- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

KuBinO

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12