

Speiseplan Mensa KW 40

vom 03.10.2022-07.10.22

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag		Feiertag	Feiertag	
Dienstag	Nudel- suppe (a,d,e,f1)	Perlgraupen Risotto ^(d,e,f1) mit geröstete Kürbiskerne dazu Rahmgemüse der Saison ^(d,e)	Gebratenes Kabeljaufilet ^(h,f1) mit Kartoffeln, dazu Linsengemüse ^(d,e) & Kräutersoße ^(d,e)	Natur-Joghurt ^(d)
Mittwoch	Gemüse- Cremesuppe (d,e)	Vollkornspaghetti ^(a,c,f1,V) mit Tomatensoße ^(d,e) & Reibekäse ^(d) dazu eine Portion Blattsalate ^(a,d,g,R)	Pfannen Gyros vom Schwein ^(e,g,2,3,10) dazu Flagueline- Brot ^(b,d,f1,f2,2,3) & Gurken-Dilldip ^(d) mit einer Portion Blattsalate ^(a,d,g,R)	Vanillepudding ^(d)
Donnerstag	Flädlesuppe (a,d,e,f1)	Gemüse Köttbular ^(a,d,e,f1,2) (Erbsen-Mais-Paprika-Karotten) mit Gewürz Cous- Cous ^(e,f1) Sauerrahmdip ^(d) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochierte Geflügel Klöße ^(a,d,f1) mit Rahmsoße ^(d,e) dazu Rösti ^(d,f1) & Kräuterkürbis	Apfel-Erdbeeren Shake ^(d)
Freitag	Blumenkohl suppe (d,e)	Gemüsepfanne ^(e) (Lauch/Blumenkohl/ Tomaten) mit Rahmkartoffeln ^(d,e) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Geflügelbratwurst ^(c,d,e,g,2,3,7,10) mit Reis & Sesam-Karotten ^(b) dazu Zwiebelsoße ^(d,e)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12