

Speiseplan Mensa KW 39

vom 26.09.2022-30.09.22

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Kürbis- suppe (d,e)	Vegetarische Bratwurst ^(c,e,f1) mit Schaschlik Soße ^(d,e,g,2,3,10) dazu Kartoffeln & grüne Bohnen	Hähnchen Cordon Bleu ^(a,c,d,e,g,f1,2,3,7,10) mit Putenschinken dazu Nudeln ^(a,c,f1) ,Bratensoße ^(d,e) dazu eine Portion Blattsalate ^(a,d,g,R)	Natur-Joghurt ^(d)
Dienstag	Backerbsen suppe ^(a,d,e,f1)	Hausgemachter Kartoffel- Erbseintopf mit Wurzelgemüse ^(e) & Vollkornbrot ^(f1,f2,f3,f4)	Hausgemachte Lachslasagne ^(Wildlachs/Spinat) ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) dazu eine Portion Endiviensalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Mittwoch	Karotten- Ingwer- suppe (d,e)	Vollkorn-Nudelgemüse Pfanne ^(a,c,e,f1,V) nach Griechischer Art ^{(Paprika-Zucchini-Tomate-Mais, Hirtenkäse)^(d,e)} dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Geflügelstreifen in Rahm ^(d,e) dazu Kartoffelpüree ^(d) & Blumenkohl	Apfel-Waldfrucht Shake ^(d)
Donnerstag	Brokkoli- Kartoffel- suppe (d,e)	Grießauflauf aus Maisgrieß ^(a,d) dazu Apfelkompott & Zimt-Zucker	Rindfleischküchle ^(a,d,e,g,f1) mit Papas Bravas Bratensoße ^(d,e) Gurkensalat	Frisches Obst
Freitag	Blumenkohl suppe (d,e)	Cannelloni vegetarisch ^(a,c,d,e,f1) mit Zucchini-Kräutersoße ^(d,e) überbacken dazu Karottensalat	Putengoulasch ^(d,e) mit Vollkornreis ^(V) & Erbsen	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12