

Speiseplan Mensa KW 38

vom 19.09.2022-23.09.22

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtisch
Montag	Flädlesuppe (a,d,e,f1)	Gemüseaultaschen geröstet mit Ei (a,c,d,e,f1,2,3,10) kann Erbsen enthalten Bratensoße ^(d,e) Gurkensalat	Gedämpftes Seelachsfilet ^(h) mit Kartoffeln & Kräutersoße ^(d,e) dazu grüne Bohnen	Frisches Obst
Dienstag	Zucchini- suppe (d,e)	Kartoffel Gnocchi (a,d,e,f1,2,3,10), in Paprika-Käsesoße überbacken dazu eine Portion Eisbergsalat ^(a,d,g,R)	Rinderbraten ^(e) mit Pasta ^(a,c,f1) dazu Bratensoße ^(d,e) & Erbsengemüse	Natur Joghurt (d)
Mittwoch	Nudel- suppe (a,d,e,f1)	Gemüsestrudel ^(a,d,e,f1,) (Erbsen-Tomaten-Spinat) Karotten-Ingwersoße ^(d,e) Gurkensticks	Kalbsgoulasch ^(d,e) mit Vollkornreis ^(V) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Donnerstag	Gemüse- suppe (d,e)	Käsespätzle ^(a,c,d,e,f1) mit Zwiebelsoße ^(d,e) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenbraten aus dem Ofen mit Tomatenreis dazu Bratensoße ^(d,e) & Brokkoli Gemüse	Mango-Apfel Quark ^(d)
Freitag	Grieß Klößchen suppe (a,d,e,f1)	Schupfnudeln ^(a,f1,2) Rahmchampignons ^(d,e) dazu eine Portion Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rinder- Geschnetzeltes ^(d,e) mit Spätzle ^(a,c,f1) dazu Blumenkohlgemüse	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!



Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12