

Speiseplan Mensa KW 27

vom 04.07. - 08.07.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Gemüsecreme- suppe (d,e)	Tomaten- Cous Cous ^(f1,e) ZucchiniGemüse Gemügesticks mit Joghurdip ^(d)	Pfannen-Gyros vom Schwein ^(e,g,2,3,10) mit Reis und Gurken- Dilldip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Dienstag	Eierstichsuppe (a,d,e,f1)	Vegetarischer Burger (kann Erbsen enthalten) (a,b,c,d,g,2,3,10) Papas Bravas	Putenbrust Vollkornnudeln (a,c,f1,V) grüne Bohnen Kräutersauce ^(d,e)	Apfel-Erdbeer- Shake(d)
Mittwoch	Kartoffel- Blumenkohlcreme (d,e)	Apfelstrudel ^(a,d,f1) Kirschkompott Vanillesc. ^(d)	Rinderbraten ^(e) Perlgraupen ^(e,f2) Soße ^(d,e) Erbsen	Frisches Obst
Donnerstag	Nudelsuppe ^(a,e,f1)	Gemüseragout ^(e,R) der Saison Sesamkartoffeln ^(b) Kräuterquarkdip ^(d) Gurkensticks	Gebratenes Wildlachsfilet ^(f1,h) weisser Basilikumsoße ^(d,e) Vollkornreis(V) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt ^(d)
Freitag	Brokkolisuppe ^(d,e)	Pasta ^(a,c,f1) Gemüse- Bolognese ^(e) (Karotten-Lauch-Sellerie) Reibekäse ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweineschnitzel (a,d,f1) Kartoffelpüree(d) Karotten Bratensoße ^(d,e)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.
In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“
sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!