

Speiseplan Mensa KW 26

vom 27.06. - 01.07.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Karottensuppe ^(d,e)	Eieromelette ^(a,d,f1) Rahmspinat ^(d,e) Kartoffeln	Hähnchen-Cordon – Bleu ^(a,d,e,g,f1,2,3,7,10) (Putenschinken-Käse) Gemüsereis(e) Bratensoße ^(d,e)	Naturjoghurt ^(d)
Dienstag	Nudelsuppe ^(a,c,e,f1)	Schupfnudeln Gröstel ^(a,d,e,f1,2,3,10) Gemüse der Saison Soße ^(d,e) Gurkenstickxs	Lasagne (a,c,d,e,f1) vom Rind (kann Erbsen enthalten) Tomaten-Kräuter soße (e) Blattsalat (a,d,g,R)	Frisches Obst
Mittwoch	Backerbsensuppe ^(a,d,e,f1)	Gnocchi (c,d,e) Brokkoli- Mozzarellasoße überbacken Blattsalat ^(a,d,g,R)	Fischstäbchen vom Seelachs ^(a,c,d,h,f1,2,3,10) Kartoffeln, Karotten- gemüse, leichte Kräuter Mayonnaise ^(a,d,e,g,2,3,10)	Apfeljoghurt ^(d)
Donnerstag	Gemüse- cremesuppe ^(d,e)	Vollkornreis-Feta- Gemüseküchle ^(a,d,e,f1,V) (Linsen Rot--Karotten- Paprika) Tomaten- Sonnenblumenkern- soße ^(e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Hähnchenkeule aus dem Ofen Reis Bratensoße (d,e) Blumenkohl	Pancake ^(a,d,f1,2,3,10) Vanillesoße ^(d)
Freitag	Kräutersuppe ^(d,e)	Vollkornnudeln ^(a,c,f1,V) Veganes Chili ^(c,e) (Sojaflocken/Mais/ Rote Bohnen/Tomaten) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Hackbraten von Rind und Schwein ^(a,d,e,g,f1) Spätzle ^(a,c,f1) Rahmsoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.
In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“
sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!