

Speiseplan Mensa KW 25

vom 20.06. - 24.06.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Eierstichsuppe (a,d,e,f1)	Vegetarischer Spätzleauflauf ^(a,c,d,e,f1) aus dem Ofen Soße ^(d,e) Gurkensalat	Gedämpftes Wildlachsfilet ^(e,h) Zitronen- Kräutersoße ^(d,e) Vollkornreis ^(V) Blumenkohlgemüse	Naturjoghurt ^(d)
Dienstag	Karotten-Ingwer- Suppe (d,e)	Gemüseköttbular (a,c,d,e,f1,2,3,10) (Erbsen,Karotten,Paprika) Weizen-Bulgur ^(e,f1) Kräuter-Joghurt ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rindergulasch ^(e) Spätzle ^(a,c,f1) Karotten	Frisches Obst
Mittwoch	Nudelsuppe (a,c,e,f1)	Gefüllte Zucchini (a,c,d,e,f1) Kartoffelpüree ^(d) Paprikasoße (d,e,g,2,3,10) Gurkensticks	Spaghetti ^(a,c,f1) Hackfleischsoße vom Rind ^(e) Reibekäse ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Apfel-Himbeer- Shake ^(d)
Donnerstag	Brokkolisuppe (d,e)	Gemüselasagne (Erbsen-Tomaten-Karotten) (a,c,d,e,f1,2,3,10) Tomatensoße ^(e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweinebraten (e,g) Zwiebelsoße ^(d,e) Kartoffelrahmstampf (d,e) grüne Bohnen	Schokopudding ^(d)
Freitag	Flädlesuppe (a,d,e,f1)	Kartoffel-Spinat Sesamgratin ^(c,d,e) Karottensalat	Putenstreifen Züricher Art ^(d,e) Nudeln ^(a,c,f1) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.
In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!