

Speiseplan Mensa KW 22

vom 30.05. - 03.06.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Nudelsuppe (a,c,e,f1)	Rote Linsen Eintopf(e) Wüfelkartoffeln, Lauch Sellerie, Karotten Vollkornbrot (f1, f2, f3)	Cevapcici (e, g, 2, 3, 10) vom Rind mit Reis, Aivar, (Paprikacreme, 2, 3, 10) Blattsalat(a, d, g, R)	Naturjoghurt(d)
Dienstag	Gemüsesuppe (d, e)	Käsenudeln ^(a, c, d, f1) aus dem Backofen Zwiebelsoße ^(d, e) Blattsalat ^(a, d, g, R)	Schollenfilet ^(a, f1, h) in Eihülle Vollkornreis(v) weiße Soße ^(d, e) grüne Bohnen	Frisches Obst
Mittwoch	Eierstisch Suppe (a, d, e, f1)	Perlgrauppen- pfanne ^(e, f2) (Spinat/Tomaten/Brokkoli) Kräuterdip ^(d) Blattsalat ^(a, d, g, R)	Putenbrust aus dem Backofen Bratensoße (d, e) Spätzle ^(a, c, f1) Blattsalat ^(a, d, g, R)	Vanillepudding(d)
Donnerstag	Kartoffel- Lauchsuppe (d, e)	Germknödel (a, d, f1) Kirschkompott Vanillesoße(d)	Rinderbraten(e) Vollkornnudeln ^(a, c, f1, v) Soße ^(d, e) Karottengemüse	Apfel-Aprikosen Shake(d)
Freitag	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen (e)	Vegetarische Moussaka ^(a, c, d, e) (Sojaprotein/Zucchini/ Auberginen/Tomaten/ Kartoffeln) Blattsalat ^(a, d, g, R)	Paniertes Schweineschnitzel ^(a, d, f1) Kräuterreis Rahmblumenkohl ^(d, e)	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine.

Die grün geschriebenen Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!