

Speiseplan Mensa KW 06

vom 07.02. - 11.02.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Lauchcremesuppe ^(d,e)	Vollkornudel-Gemüsepfanne <small>(a,c,e,f1,V)</small> <small>(Erbesen-Zwiebeln-grüne Bohnen-Paprika)</small> mit Hirtenkäse ^(d)	Cevapcici vom Rind ^(e) Kräuterreis, Ajvar <small>(e,g,2,3,10)</small> Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt ^(d,R)
Dienstag	Karotten-Kartoffelsuppe ^(d)	Milchreis ^(d) Zwetschgenkompott Zimt-Zucker	Paniertes <small>(a,d,f1)</small> Schweineschnitzel Spätzle <small>(a,c,f1)</small> , Soße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Wackelpudding <small>(1,3)</small>
Mittwoch	Backerbsensuppe ^(a,d,e,f1)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^(d,e,2,3,10) Rahmgemüse der Saison ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Wildlachsfilet in Eihülle ^(a,f1,h) Vollkornreis(V) Weiße Soße ^(d,e) Sesam-Blumenkohl ^(b)	Apfelquark ^(d)
Donnerstag	Gemüsesuppe ^(d,e)	Falafelbällchen <small>(a,d,e,f1)</small> Mandel-Cous-Cous ^(e,f1,k1) Joghurdip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Hausgemachter Erbseneintopf ^(e) Kartoffelwürfel, Wurzelgemüse, Paar Putensaiten <small>(e,g,2,3,7,10)</small>	Frisches Obst
Freitag	Flädlesuppe <small>(a,d,e,f1)</small>	Cannelloni Ricotta-Spinat <small>(a,c,d,e,f1)</small> Mozzarella-Kräutersoße überbacken Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rinderbraten in Soße ^(d,e) Vollkornnudeln <small>(a,c,f1,V)</small> Schwarzwurzelgemüse ^(e)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“ für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!