

# Speiseplan Mensa KW 05

## vom 31.01. - 04.02.2022

	<b>Suppe</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Fisch/Fleisch</b>	<b>Nachtisch</b>
Montag	Kartoffelsuppe (d,e)	Gemüsestrudel (a,d,e,f1) (kann Erbsen enthalten) Schnittlauchsoße (d,e) Gurkensalat	Geflügelfrikassee <sup>(d,e)</sup> Vollkornreis <sup>(v)</sup> Sesamkarotten <sup>(b)</sup>	Apfel-Mango Joghurt-Shake <sup>(d)</sup>
Dienstag	Buchstaben- suppe <sup>(a,d,e,1)</sup>	Hirse- Spinat-Käse Rösti <sup>(a,d,e,f1)</sup> Tomaten-Kräuter Ragout <sup>(e)</sup> Karottensalat	Rindergulasch <sup>(d,e)</sup> Farfalle <sup>(a,c,f1)</sup> Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Naturjoghurt <sup>(d)</sup>
Mittwoch	Blumenkohl suppe <sup>(d,e)</sup>	Gemüse- maultaschen (a,c,d,e,f1,2,3,10) geröstet mit Ei Bratensoße <sup>(d,e)</sup> Gurkensticks	Fischstäbchen vom Seelachs <sup>(a,d,f1,h)</sup> Kartoffeln Leichte Kräuter- Joghurt-Mayo (a,d,e,g,2,3,10) Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Frisches Obst
Donnerstag	Gemüsesuppe <sup>(d,e)</sup>	Hausgemachte Quinoa- Reisküchle <sup>(a,d,e,f1)</sup> Blattspinat Kräutersoße <sup>(d,e)</sup>	Putenschitzel <sup>(a,d,f1)</sup> Papas Bravas Paprikasoße <sup>(e,g,2,3,10)</sup> Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Kuchen <sup>(a,d,f1)</sup>
Freitag	Zucchinisuppe (d,e)	Maccaroni- käseauflauf (a,c,d,e,f1) Tomaten- Basilikumsoße <sup>(e)</sup> Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Fleischküchle vom Rind und Schwein <sup>(a,d,e,f1)</sup> Kartoffelpüree <sup>(d)</sup> Lauchrahmgemüse (d,e)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“  
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.  
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

**Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!**