

Speiseplan Mensa KW 04

vom 24.01. - 28.01.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Backerbsen- suppe (a,d,e,f1)	Weizenbulgur ^(e,f1) dazu Pfnengemüse (Zuckerschoten/Karotten/ Romanesco, Brokkoli) Kräutersoße ^(d,e) Blattsalat ^{+(a,d,g,R)}	Tortellini Carbonara (mit Käsefüllung) Tricolore (a,c,d,e,f1) Sahnesoße mit Puten Schinken (a,d,e,g,f1,2,3,10) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt ^(d)
Dienstag	Karotten-Kürbis Ingwersuppe ^(d,e)	Kartoffelrösti ^(a,d,f1) Zucchini-Paprika Peperonata ^(e) Mozzarella-soße ^(d,e) Gurkensalat	Gedämpftes Wildlachsfilet ^(h) Vollkornreis ^(v) Dillsoße ^(d,e) Endiviensalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Mittwoch	Flädlesuppe (a,d,e,f1)	Vegane Bratwurst (c,e,f1) (Soja/Tofu, Weizen protein) Vollkornnudeln ^(a,c,f1)) Zwiebelsoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweinestreifen Züricher Art mit Pilzen ^(d,e) Spätzle ^(a,c,f1) Brokkoli	Rote Grütze mit Vanillesoße ^(d)
Donnerstag	Brokkolisuppe (d,e)	Perlgraupen ^(e,f4) gebratenes Gemüse der Saison Joghurdip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenbraten Rahmsoße ^(d,e) Kräuterkartoffeln Erbsen	Apfelquark ^(d)
Freitag	Zucchini- Kartoffelsuppe (d,e)	Kartoffel-Linsen Eintopf ^(e) Wurzelgemüse (Sellerie/Lauch/Karotten) Vollkornbrot ^(f2,f4)	Kalbsgulasch ^(d,e) Rigatoni ^(a,c,f1) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!