

Speiseplan Mensa KW 03

vom 17.01.2022-21.01.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Kartoffel-Kürbiscrèmesuppe ^(d,e,R)	Vegetarische Maultaschen Pfanne ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) Gemüse der Saison Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochierte Hähnchenbrust Vollkornreis ^(V) Kräuter-Rahmsauce ^(d,e) Mandel- Brokkoli ^(k1)	Himbeere- Apfel Joghurt-Shake ^(d)
Dienstag	Nudelsuppe ^(a,e,f1)	Gnocchi aus dem Ofen ^(c,d,e) Tomaten-Kräutersauce überbacken Blattsalat ^(a,d,g,R)	Hokifilet gebraten ^(h,f1) Sesam-Kartoffeln ^(b) Helle Sauce ^(d,e) Gurkensalat	Frisches Obst
Mittwoch	Karottencremesuppe ^(d,e,R)	Veganes Chilli sin Carne ^(Mais-Karotte-Sojaflocken-Sellerie-Kidneybohnen) ^(c,d,e) Blattsalat mit Gurken ^(a,d,g,R)	Fleischkäse vom Schwein ^(e,g,2,3,7,10) Bratensoße ^(d,e) Kartoffelpüree ^(d) Erbsen	Naturjoghurt ^(d,R)
Donnerstag	Backerbsensuppe ^(a,d,e)	Veggie-Burger ^(a,b,c,d,f1,2,3,10) ^(Erbsen,Kartoffeln,Karotten, Blumenkohl) Tomaten, Essiggurken, Salat, Burger Sauce Wedges ^(e,f1,10)	Putenschnitzel ^(a,d,f1) Spätzle ^(a,c,f1) Rahmsauce ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schokopudding ^(d)
Freitag	Gemüsesuppe ^(d,e)	Spinat- Käse Strudel ^(a,d,e,f1) Tomatensauce ^(e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweinebraten ^(e,g) Rotkraut, Sauce ^(d,e) Schupfnudeln ^(a,d,f1,2,3,10)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“ für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!