

Speiseplan Mensa KW 02

vom 10.01.2022-14.01.2022

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Gemüsecreme- suppe (d,e)	Eieromelette ^(a,d,f1) Kartoffelpüree ^(d) Champignonsauce (d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Wildlachswürfel ^(h) in Cremesauce ^(d,e) Vollkornreis ^(v) Pastinaken- Karottengemüse	Apfeljoghurt ohne Zucker ^(d)
Dienstag	Eierstichsuppe (a,d,e,f1)	Gemüse Kartoffelpfanne ^(e) (Karotten/Romanesco/ Zuckerschoten/Brokkoli) Quarkdip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Gebratene Geflügelstreifen in Kräutersauce Spätzle ^(a,c,f1) Blumenkohl	Frisches Obst
Mittwoch	Blumenkohl- cremesuppe (d,e,R)	Gefüllte Zucchini vegetarisch ^(c,d,e,f1,2,3,10) Kräuterreis, Paprikasauce (d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Lasagne vom Rind (a,c,d,e,2,3,10) Tomatensauce ^(e) Gurkensalat	Vanillepudding (d)
Donnerstag	Karottencreme- suppe ^(d)	Käsespätzle (a,c,d,e,f1) Zwiebelsauce ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Puten- Currywurst (c,e,g,2,3,7,10) Hausgemachte Currysauce ^(e,g,2,3,10) Papas Bravas	Naturjoghurt ^(d)
Freitag	Backerbsen- suppe (a,d,e,f1)	Vollkornspaghetti (a,c,f1,V) Gemüsebolognese (Sellerie-Karotten-Lauch) ^(d,e) Reibekäse ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rindergeschnetzeltes (d,e) Kräuterreis Karottengemüse	Frisches Obst

**Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)**

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!