

# Speiseplan Mensa KW 49

vom 06.12.2021-10.12.2021

|            | Suppe   | Vegetarisch   | Fisch/Fleisch  | Nachtisch  |
|------------|---|---|--|--|
| Montag     | Nudelsuppe <sup>(a,e,f1)</sup>                          | Eieromelette <sup>(a,d,f1)</sup><br>Rahmspinat <sup>(d,e)</sup><br>Kartoffeln<br>Karottensticks   | Hausgemachte<br>Lachslasagne <sup>(a,c,d,e,f1,2,3)</sup><br>in Brokkoli-<br>Kräuterkäsesoße<br>Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>                   | Naturjoghurt <sup>(d)</sup>                                |
| Dienstag   | Brokkolirahm-<br>suppe <sup>(d,e,R)</sup>               | Vollkornnudel-<br>Gemüsepfanne <sup>(a,c,e,f1,V)</sup><br><small>(grüne Bohnen-Pilze-Zucchini)</small><br>Zwiebelsoße <sup>(d,e)</sup><br>Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>               | Pochierte<br>Hähnchenbällchen <sup>(d,e,2,3,10)</sup><br>in Rahmsauce <sup>(d,e)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(d)</sup><br>Ebsengemüse           | Kuchen <sup>(a,d,f1)</sup>                                 |
| Mittwoch   | Flädlesuppe <sup>(a,d,e,f1)</sup>                       | Tortellini <sup>(a,c,d,e,f1)</sup><br>mit Ricotta- Spinatfüllung<br>Käsesoße <sup>(d,e)</sup><br>Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>  | Gaisburger Marsch<br>Rindfleisch,<br>Kartoffeln, Wurzelgemüse,<br>Spätzle <sup>(a,c,d,e,f1)</sup><br>Vollkornbrot <sup>(f2,f4)</sup>             | Frisches Obst  |
| Donnerstag | Tomatencreme-<br>suppe <sup>(e)</sup>                   | Blumenkohl-<br>Kartoffelgratin mit<br>Sesam <sup>(a,b,c,e,f1)</sup><br>Karottensalat  | Schweineschnitzel<br>paniert <sup>(a,d,f1,2,3,10)</sup><br>Paprika-Kräuterreis<br>Bratensoße <sup>(d,e)</sup><br>Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup> | Orangen-Bananen<br>Buttermilch-<br>Smoothie <sup>(d)</sup> |
| Freitag    | Gemüsebrühe mit<br>Grieß-Klößchen <sup>(a,d,e,f1)</sup> | Gemüseschnitzel <sup>(Brokkoli-Erbesen,Mais)</sup><br><sup>(a,d,e,f1)</sup><br>Vollkornreis <sup>(V)</sup><br>Tomaten-Rucola-<br>Soße <sup>(e)</sup><br>Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup> | Rinderstreifen<br>in Soße <sup>(d,e)</sup><br>Cous- Cous <sup>(e,f1)</sup><br>Mischgemüse  | Frisches Obst  |

**Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“  
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.  
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)**

**Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!**