

Speiseplan Mensa KW 48

vom 29.11.2021-03.12.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Gemüsecreme- suppe ^(d,e)	Currywurst Vegetarisch ^(c,e,f1) Hausgemachte Currysoße ^(d,e,g,2,3,10) Grüne Bohnen Kartoffeln	Rindergoulasch ^(d,e) Zucchini- Tomatenreis ^(e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Dienstag	Backerbsen suppe ^(a,,d,e,f1)	Käse-Nudeln ^(a,c,d,e,f1) aus dem Ofen Bratensoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Hähnchenbrust dem Backofen Vollkornnudeln ^(a,c,f1,V) Bratensoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schokopudding Vanillesc. ^(d)
Mittwoch	Karottensuppe ^(d,e,R)	Reis-Quinoa Hirtenkäse Gemüseküchle ^(a,d,f1) ^(Mais-Karotten-Brokkoli) Tomatensauce ^(d,e) Gurkensalat	Piccata vom Geflügel ^(a,d,f1) ^(Käse-Ei Hülle) Spätzle ^(a,c,f1) Bratensoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Himbeer-Cocos Apfel Buttermilch Smoothie ^(d)
Donnerstag	Eierstichsuppe ^(a,d,e,f1)	Gemüse- maultaschen ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) Champignons- Soße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Gebratenes Seelachsfilet ^(f1,h) Kräutersoße ^(d,e) Dampfkartoffeln Sesam-Karotten ^(b)	Natur-Joghurt ^(d)
Freitag	Kartoffel- Zuchinsuppe ^(d,e)	Grießschnitte vom Mais ^(a,d) Vanillesoße ^(d) Zwetschgen Kompott ^(d)	Kalbsbraten ^(e) Rahmsoße ^(d,e) Kräuterreis Erbsengemüse	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!