

Speiseplan Mensa KW 45

vom 08.11.2021-12.11.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Nudelsuppe (a,d,e,f1)	Vollkornreis- Gemüsepfanne (a,c,f1,e,V) (Zuckerschoten/Mais/Tomaten Zucchini) Hirtenkäse ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pikantes Schweinegulasch (d,e) Nudeln ^(a,c,f1) Karottengemüse	Naturjoghurt ^(d) mit Honig
Dienstag	Kartoffel-Brokkoli suppe ^(d,e)	Omas Apfelstrudel (a,d,f1,2,3,10) Vanillesoße (d)	Putenrollbraten ^(e) Apfelrotkraut Kartoffelpüree ^(d) Bratensoße ^(d,e)	Frisches Obst
Mittwoch	Backerbsen- suppe ^(a,d,e,f1)	Falaffelbällchen (a,c,e,g,f1,2,3,10) Cous-Cous ^(e,f1) Kräuter-Joghurtdip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Vollkornspaghetti (a,c,f1,V) Wildlachs- Kräutersoße ^(d,e) Parmesan ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Mangoquark ^(d)
Donnerstag	Tomatencreme- suppe ^(d)	Hausgemachter Kartoffel- Linseneintopf ^(e,R) Vollkornbrot ^(f1,f4,R,V)	Rinderbraten ^(d,e) Schupfnudeln (a,c,d,e,f1,2,3,10) Bratensoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Apfel-Cocos- Waldbeer- Buttermilch- Smoothie (d)
Freitag	Flädlesuppe (a,d,e,f1,R)	Vegetarische Gemüsemaul- taschenpfanne (a,c,d,e,f1,2,3,10) Bratensoße ^(d,e) Gurkensalat	Gebratene Hähnchenstreifen in Soße ^(d,e) Kürbis-Kräuterreis	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!