

Speiseplan Mensa KW 43

vom 25.10.2021-29.10.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Gemüsecreme- suppe ^(d,e)	Kürbisstrudel ^(a,d,e,f1,S) Kartoffeln ^(R) Kräuterquark ^(d,R) Eisbergsalat mit Karottenstreifen ^(a,d,g,R)	Schweinbraten ^(e) Bratensc. ^(e) Nudeln ^(a,c,f1) Blumenkohl- gemüse	Panna Cotta ^(d)
Dienstag	Backerbsen- suppe ^(a,d,e,f1)	Kartoffeleintopf ^(e) mit Gemüse der Saison Vollkornbrot ^(f1,f4,V)	Putenstreifen in heller Sauce ^(d,e) grüne Bohnen Vollkornkräuter-reis ^(V)	Naturjoghurt ^(d)
Mittwoch	Karotten- Apfelcreme- suppe ^(d,e,R)	Käsespätzle ^(a,c,d,e,f1) Zwiebelsoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Gebratenes Wildlachsfilet ^(f1,h) Dillsoße ^(d,e) Blattspinat Vollkornnudeln ^(a,c,f1,V)	Frisches Obst
Donnerstag	Eierstich- suppe ^(a,d,e,f1)	Kürbis- Perlgraupen ragout ^(S) Kräutersauce ^(d,e) Gemügesticks	Cube-Laugen-Burger vom Rind ^(a,c,d,f1,2,3,10) Salat,Tomaten,Essig- gurke,Burgersoße ^(e,g,2,3,10) Wedges ^(f1,10)	Himbeer- Buttermilch- Smoothie ^(d)
Freitag	Tomaten- Basilikumsuppe ^(a,d,e)	Kartoffel-Erbesen- Sesamgratin ^(b,d) Karotten- Ingwersoße ^(d,e) Gurkensalat	Paniertes ^(a,f1) Putenschnitzel Spätzle ^(a,c,f1) Brokkoli, Braten- soße ^(d,e)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!