

Speiseplan Mensa KW 42

vom 18.10.2021-22.10.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Buchstaben Suppe (a,c,d,e,f1)	Reispfanne mit frischem Gemüse der Saison (b,c,e) leichtem Avocado-Mango Dip (b,d)	Paniertes Seelachsfilet(a,d,h,f1) Vollkornreis(V) Kräuter-Mayonnaise (a,d,e,g,2,3,10) Blattsalat (a,d,g,R)	Frisches Obst
Dienstag	Rote Linsensuppe ^(d,e)	Gemüelasagne (a,c,d,f1) (kann Erbsen enthalten) Tomaten-Basilikumsoße ^(d,e) Blattsalat (a,d,g,R)	Linsen & Saiten ^(d,e) vom Geflügel (c,d,e,g,2,3,7,10,R) Spätzle (a,c,f1)	Heidelbeer-Apfel Buttermilch Smoothie ^(d)
Mittwoch	Flädlesuppe ^(a,d,e,f1)	Veggie Burger Brioche Bun (a,d,f1) Gemüse Paddy Brokkoli-Blumenkohl- Erbsen, Kartoffeln (a,d,e,f1,2,3) gefüllt mit Tomaten, Eisberg Kubino Burgersoße (a,d,e,g,2,3,10)	Rinderstreifen ^(d,e) in Champignonrahm Kräuterreis Blumenkohl	Kirsch-Quark ^(d) ohne Zucker
Donnerstag	Kartoffel-Spinatcremesuppe (d,e)	Eieromelette (a,d,f1) Rahmspinat ^(d,e) Kartoffeln Gemügesticks	Paniertes Schweineschnitzel (a,d,e,f1) Nudeln ^(a,c,f1) Bratensoße ^(d,e) Blattsalat (a,d,g,R)	Frisches Obst
Freitag	Kräuterrahmsuppe ^(d,e)	Vollkornspaghetti (a,c,f1,V) Tomaten-Zucchini-sugo ^(d,e) geriebener Emmentaler ^(d) Blattsalat (a,d,g,R)	Geröstete Maultaschen (a,c,d,e,f1,2,3,7,10) von Rind/Schwein, mit Ei, Bratensoße ^(d,e) Kartoffelsalat (e,g,2,3,10)	Schokopudding ^(d)

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!