

Speiseplan Mensa KW 41

vom 11.10.2021-15.10.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Backerbsen Suppe ^(a,e,f1)	Brokkoli -Hirse Gemüsebratling ^(a,b,c,d,e,f1) Rahmkartoffeln ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweinebraten ^(e,g) Sauerkraut ^(d,e) Kartoffelpüree ^(d) Zwiebelsoße ^(d,e)	Natur-Joghurt ^(d)
Dienstag	Schwarzwurzel Cremesuppe ^(d,e,S)	Spätzle- Gemüsepfanne ^(a,c,d,e,f1) mit Pilzen und Gemüse der Saison Endiviensalat ^(a,d,g,R)	Kalbsbraten ^(e,R) Kartoffel Knödel Rotkraut ^(d,e,S) Bratensoße ^(d,e)	Frisches Obst
Mittwoch	Flädlesuppe ^(a,d,e,f1)	Vollkornnudeln ^(a,c,f1,V) Chilli-Sin Carne (Mais-Sojaflocken- Kidney Bohnen- Wurzelgemüse) Gurkensalat	Hähnchenspieß aus dem Ofen Kräuterreis Paprikasoße ^(d,e,g,2,3,10) Erbsengemüse	Buttermilch Cocos-Ananas Smothie ^(d)
Donnerstag	Kürsbissuppe ^(d,e)	Tortellini-Ricotta Spinat ^(a,c,d,e,f1) Tomaten - Mozzarella- Soße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochiertes Wildlachsfilet ^(h) Schwarzwurzel- Rahmgemüse Sesam- Vollkornreis ^(b,v)	Vanille Mandel-Quark ^(d,k1)
Freitag	Kartoffel- Blumenkohl- suppe ^(d,e,f1)	American Pancakes ^(a,d,f1) Kirschkompott Vanillesoße ^(d)	Rindergulasch ^(d,e) Fusilli ^(a,c,f1) Mandelbrokkoli ^(k1)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!