

Speiseplan Mensa KW 40

vom 04.10.2021-08.10.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Grießklößen (a,d,f1)	Cannelloni Vegetarisch (a,c,d,e,f1) Zucchini-Kräuter - Soße (d,e) überbacken Blattsalat (a,d,g,R)	Putengulasch (d,e) mit Paprika und Mais Vollkornreis Blattsalat(a,d,g,R)	Natur-Joghurt (d)
Dienstag	Nudelsuppe (a,d,e,f1)	Veggie Burger (a,b,c,d,f1,2,3,10) Kürbis- Kichererbsen- Chiasamen Paddy (Vegan) Burgersoße (a,d,e,g,2,3,10)	Fleischküchle von Rind und Schwein (a,d,e,g,f1,2,3,10) Reis, Karotten- Rahmgemüse(d,e)	Frisches Obst
Mittwoch	Tomatensuppe (d,e)	Perlgraupen- Risotto(e,f2) geröstete Kürbiskerne Rahmgemüse(d,e) der Saison	Gebratenes Kabeljaufilet(h,f1) Kartoffeln dazu Linsengemüse(d,e) Kräutersoße(d,e)	Brombeer-Apfel Buttermilch Smoothie(d)
Donnerstag	Gemüsecreme- Suppe(d,e)	Vollkornspaghetti (a,c,f1,V) Reibekäse(d) Tomatensoße(e) Gurkensticks	Pfannen-Gyros vom Schwein (e,g,2,3,10) Flageline-Brot (b,d,f1,f2,2,3) Gurken-Dilldip(d) Blattsalat (a,d,g,R)	Vanillepudding(d)
Freitag	Karotten- Kartoffel-Ingwer suppe(d,e)	Gemüse- Köttbullar (a,d,e,f1,2) (Erbsen-Mais-Paprika- Karotten) Gewürz Cous-Cous (e,f1) Sauerrahm Dip(d) Blattsalat(a,d,g,R)	Pochierte Geflügel- Klöße(a,d,f1) Rahmsoße(d,e) Rösti(d,f1) Kräuterkürbis	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!