

# Speiseplan Mensa KW 39

vom 27.09.2021-01.10.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
<b>Montag</b>	Blumenkohl suppe <sup>(d,R)</sup>	Schupfnudeln <sup>(a,f1,2)</sup> Rahm- Champignons <sup>(d,e)</sup> Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Rinder- Geschnetzeltes <sup>(d,e)</sup> Naturreis <sup>(V)</sup> Erbsengemüse	Bananenquark ohne Zucker <sup>(d)</sup>
<b>Dienstag</b>	Flädlesuppe <sup>(a,d,e,f1)</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>(c,e,f1)</sup> Schaschlik- Soße <sup>(d,e,g,2,3,10)</sup> Kartoffelstampf <sup>(d)</sup> Rahmwirsing <sup>(d,e)</sup>	Cordon bleu vom Hähnchen <sup>(a,c,d,e,g,f1,2,3,7,10)</sup> Bratensoße <sup>(d,e)</sup> Spätzle <sup>(a,c,f1)</sup> Blattsalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	Kürbiscrème- suppe <sup>(d,e,S,R)</sup>	Hausgemachter Kartoffel- Erbseneintopf <sup>(e)</sup> mit Wurzelgemüse Vollkornbrot <sup>(f1,f2)</sup>	Hausgemachte Lachslasange (Wildlachs, Spinat) <sup>(a,c,d,e,h,f1,2,3)</sup> Endiviensalat <sup>(a,d,g,R)</sup>	Smoothie Orangen /Ananas
<b>Donnerstag</b>	Backerbsen- suppe <sup>(a,e,f1)</sup>	Vollkornnudel- Pfanne <sup>(a,c,f1,V)</sup> Griechische Art (Paprika, Zucchini, Tomate, Mais, Feta Käse) <sup>(d,e)</sup> Gurkensalat	Schweingulasch <sup>(d,e)</sup> Kartoffelpüree <sup>(d)</sup> Blumenkohl	Waldfrucht - Quark <sup>(d)</sup>
<b>Freitag</b>	Kartoffel- Brokkolisuppe <sup>(d,e)</sup>	Grießauflauf mit Maisgrieß <sup>(a,d)</sup> Apfelkompott Zimt-Zucker	Paniertes Geflügelschnitzel <sup>(a,d,f1)</sup> Pommes frites Blattsalat <sup>(d,e,g,R)</sup>	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“  
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.  
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!