

Speiseplan Mensa KW 29

vom 19.07.2021-23.07.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Nudelsuppe ^(a,e,f1)	Cous-Cous ^(e,f1) Brokkoli mit Sesam ^(b,d,e) Tomatensoße ^(d,e)	Rinderbraten ^(d,e) mit Karotten- Vollkornreis ^(V) Bratensoße ^(d,e)	Frisches Obst
Dienstag	Karottencreme ^(d,e)	Pfannengemüse ^(e) mit Nudeln ^(a,c,f1) Sauerrahmdip ^(d,R) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochiertes Wildlachsfilet ^(h) Petersiliensoße ^(d,e) Kartoffel- Linsenpüree ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt ^(d)
Mittwoch	Flädlesuppe ^(a,d,e,f1)	Gemüselasagne (Blumenkohl, Tomaten ,Erbsen, Brokkoli) ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) Karotten- Ingwersoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pfannen-Gyros vom Schwein ^(e,g,2,3,10) Pitabrot ^(a,d,2,3,10) Gurken-Dilldip ^(d) Blattsalat mit Tomaten ^(a,d,g,R)	Schokopudding ^(d)
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^(a,d,e,f)	Gemüse- maultaschen (Erbsen, Mais, Brokkoli, Karotten ^(a,c,d,e,g,2,3,10) geröstet mit Ei, Bratensoße ^(d,e) Kartoffel- Gurkensalat ^(d,e,g,2,3)	Schaschlik-Spieß ^(a,d,f1) Reis ^(a,c,f1) Paprikasoße ^(d,e)	Naturjoghurt ^(d)
Freitag	Brokkolicreme- suppe ^(d)	Blumenkohl- Kartoffelgratin ^(d,e) Sonnenblumen- kerne Mozzarella Tomaten-Sugo ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenstreifen in Rahm ^(d,e) Spätzle Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!