

Speiseplan Mensa KW 28

vom 12.07.2021-16.07.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Karottensuppe (d,e)	Nudel- Gemüseauflauf (Erbsen-Mais-Spinat) (a,d,e,f1,R) Tomatensoße ^(d) Karottensalat	Gaisburger Marsch (Rindfleisch, Wurzelgemüse und Kartoffeln) dazu Spätzle Karottensalat	Frisches Obst
Dienstag	Backerbsen - suppe (a,d,e,f1)	Karotten- Erbseneintopf ^(e) Vollkornbrot (f,1f4,R)	Spaghetti ^(a,c,f1) Bolognese (Rinderhackfleisch) dazu Reibekäse Blattsalat (d,e,g,R)	Buttermilch (d)
Mittwoch	Gemüsecreme- suppe ^(d,e)	Überbackene Zucchini ^(a,d,e,f1) Kräutersauce ^(d,e) Kräuterreis	Gebratenes Seelachsfilet ^(h,f1) Kräutersoße ^(d,e) Kartoffeln Grüne Bohnen	Frisches Obst
Donnerstag	Pastinaken- Kokossuppe	Milchreis ^(d) Apfelkompott Zimt-Zucker	Cube Burger (a,b,c,d,e,g,2,3,10,f1) Chickenpatty Wedges ^(d,e,f1) Gurkensalat	Vanillepudding ^(d)
Freitag	Spargelsuppe ^(d,e)	Linsenbratlinge (a,d,e,f1) Spargelragout ^(d,e) und Kartoffelpüree ^(d)	Paniertes Putenschnitzel ^(a,d,f1) Spätzle ^(a,c,f1) Bratensoße ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Naturjoghurt

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!