

Speiseplan Mensa KW 27

vom 05.07.2021-09.07.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Kartoffelcremesuppe ^(d,e)	Chili sin carne Mais/Kidneybohnen/ grüne Bohnen/ Paprika/ Sojaflocken <small>(b,c,e)</small> dazu Salzkartoffeln Gurkensalat	Gebratene Hähnchenbrust mit tomatisiertem Gemüsereis nach kroatischer Art <small>(e)</small> Gurkensalat	Frisches Obst
Dienstag	Backerbsensuppe <small>(a,d,e,f1)</small>	Mangold- Nudelauflauf mit Karotten und Erbsen <small>(a,c,d,f1)</small> Blattsalat <small>(a,d,g,R)</small>	Puten Döner <small>(e,g,2,3,10)</small> Fladenbrot ^(a,d,f1) Joghurt Dip ^(d) Pommes frites Blattsalat	Himbeer-Quark <small>(d,R)</small>
Mittwoch	Gemüsecremesuppe ^(d,e)	Gemüse- Kartoffelgratin (Lauch, Zucchini, Möhre, Paprika) mit Schafskäse ^(d) Kräutersoße <small>(d,e)</small>	Nasi Goreng“ Reispfanne mit Rind und Gemüse ^(b,c,e)	Frisches Obst
Donnerstag	Flädlesuppe <small>(a,d,e)</small>	Gemüsestrudel <small>(a,d,e,f1)</small> (kann Erbsen enthalten) dazu Kartoffeln Kräuterquark ^(d) Blattsalat <small>(a,d,g,R)</small>	Kalbsgulasch <small>(d,e)</small> Vollkornreis ^(V) Gurkensticks	Naturjoghurt ^(d)
Freitag	Erbsensuppe ^(d,e)	Vegetarische Spätzlepfanne <small>(a,c,d,f1)</small> Blattsalat mit Gurken <small>(a,d,g,R)</small>	Wildlachs-Lasagne Spinat, Wildlachs, Käsecreme überbacken <small>(a,c,e,2,3,h,f1)</small> Blattsalat ^(a,d,g,R)	Buttermilch ^(d,R)

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“
für die Verpflegung in Kitas und für Verpflegung in Schulen.
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Ihr KUBINO-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!