

Speiseplan Mensa KW 25

vom 21.06.2021-25.06.2021

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/Fleisch	Nachtisch
Montag	Tomatensuppe (d,e)	Überbackene Gemüse-maultaschen ^(a,c,d,e,f1) (Erbse- Blumenkohl- Brokkoli) Kräutersauce ^(d,e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweineschnitzel ^(a,d,f1) Bratensoße ^(d,e) Spätzle ^(a,c,d,f1) Kräuterblumenkohl	Schokopudding (d)
Dienstag	Backerbsensuppe ^(a,d,e,f1)	Kleine Vegetarische Frühlingsrolle ^(a,c,e,f1) Joghurtkräuter-dip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Putenbruststeak Rahm-Spargelgemüse ^(d,e,S) Vollkornreis ^(V)	Frisches Obst
Mittwoch	Spargelcreme ^(d,e,S)	Spinat ^(a,b,d,e) Vollkornnudel-sesamgratin Karotten-Ingwer Soße ^(d, e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Rinderstreifen in Rahm (d,e) Mini-Rösti ^(a,d,f1,2,3) Mandel-Brokkoli ^(k1)	Erdbeer-Quark ^(ohne Zucker d)
Donnerstag	Flädlesuppe ^(a,d,e,f1)	Vegetarische Schupfnudelpfanne ^(a,c,d,e,f1) Gurkensalat	Gebratenes Wildlachsfilet ^(f1,h) Sonnenblumenkernen, Rahmkartoffeln	Frisches Obst
Freitag	Kartoffelsuppe ^(d,e)	Eieromelette ^(a,d,f1) Rahmspinat ^(d,e) dazu Kartoffeln	Hähnchen Cordon- Bleu ^(a,d,f1,2,3,7,10) (Putenschinken-Käse) Gemüsereis, Bratensoße ^(d,e)	Natur-Joghurt ^(d,R)

Diese Speisen entsprechen dem zertifizierten „DGE-Qualitätsstandard“ für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und für Schul-Verpflegung“
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)